Parcours d'éducation à la coopération niveau 1
« la relation du point de vue de la coopération »

Programme : 10 ateliers individuels en visio-conférence + 4 ateliers collectifs en présence – délai d'accès à définir avec le commanditaire.

Objectifs pédagogiques

S'approprier les comportements essentiels pour soutenir et développer la culture du faire ensemble au sein de son équipe et de l'entreprise : grâce à la connaissance des fondamentaux de la relation du point de vue de la coopération.

- Découvrir et s'approprier les lois de la relation : réciprocité et interdépendance. Au travers d'apport de contenu, de mises en situation et de partages.
- S'approprier le principe de la relation : la co-responsabilité. Au travers de mises en situation et de partages, assisté par le chien.
- Conscientiser et expérimenter les forces en présence qui nourrissent la relation du point de vue de la coopération. Au travers de mises en situation et de partages, assisté par le chien.
- Prendre conscience de sa communication non verbale et de sa puissance. Au travers de mises en situation et de partages.
- Identifier ses forces et ses fragilités ; développer les qualités relationnelles permettant d'être un « ambassadeur » de la coopération au sein de son équipe.

Modalités & pédagogie

- 4 ateliers collectifs en présence sur-mesure
- 8 ateliers individuels en visio-conférence
- Une pédagogie active : les ateliers en présence sont assistés par le chien
- Répartis sur une durée de 9 mois
- Le baromètre de la coopération comme indicateur et outil de mesure du niveau de la coopération
- Pour une équipe constituée de 10 personnes environ.

Public

- Une équipe constituée au sein d'une même entreprise. À valider avec le commanditaire.

PREREQUIS

- À valider avec le commanditaire.

TARIF

- Sur mesure après échanges avec le commanditaire et proposition.

LIEU

- Châteauform. Accessibilité personnes en situation de handicap.

CONTACT
Christèle Perrot, dirigeante école de la relation humaine

Déroulement et objectifs spécifiques par atelier

Ateliers collectifs :

Atelier 1 • « La relation du point de vue de la coopération : les lois de la relation » • atelier collectif en présence, au Domaine de Châteauneuf (13), avec la présence du chien : un atelier expérientiel (J118h00 – J2 17h00) / découvrir et s'approprier les lois de la relation : réciprocité et inter-dépendance. Au travers d'apport de contenu, de mises en situation et de partages.

Atelier 2 • « La relation du point de vue de la coopération : le principe de la relation » • atelier collectif en présence, au Domaine de Châteauneuf (13), avec la présence du chien : un atelier expérientiel (J1 18h00 – J2 17h00) /: s'approprier le principe de la relation : la co-responsabilité. Au travers de mises en situation et de partages, assisté par le chien.

Atelier 3 • « La relation du point de vue de la coopération : les poisons et vitamines de la relation » • atelier collectif en présence, au Domaine de Châteauneuf (13), avec la présence du chien : un atelier expérientiel (J1 – J2 17h00) /conscientiser et expérimenter les forces en présence qui nourrissent la relation du point de vue de la coopération. Au travers de mises en situation et de partages, assisté par le chien.

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Atelier 4 • « La relation du point de vue de la coopération : la communication animale » • atelier collectif en présence, au Domaine de Châteauneuf (13) : un atelier expérientiel (J1 18h00 – J2 17h00) /: prendre conscience de sa communication non verbale et de sa puissance. Au travers de mises en situation et de partages.

Ateliers individuels :

Atelier 1 • « être ambassadeur » • ateliers individuels en visioconférence (1h30 par participant) : présentation de la démarche et rappel des essentiels de la coopération ; partage des problématiques rencontrées au sein de l'équipe, du point de vue de la coopération ; définition d'un plan d'action sur-mesure.

Atelier 2 à 7 • « être ambassadeur » • ateliers individuels sur-mesure en visioconférence (1h30 par participant) : à partir des 7 essentiels de la coopération : s'approprier les comportements essentiels, identifier les forces et les fragilités de son équipe ; développer les qualités relationnelles permettant d'être un « ambassadeur » de la coopération.

2 ateliers collectif (N/N-2) en avril et novembre (dates à définir avec chaque participant) • « être ambassadeur : le baromètre de la coopération de mon équipe » » • ateliers collectifs pour mesurer le niveau de la coopération au sein de l'équipe ; identifier les forces et les fragilités de l'équipe du point de vue des essentiels de la coopération ; s'approprier collectivement les comportements essentiels à la coopération avec mesure de la progression du niveau de la coopération entre avril et novembre, grâce au questionnaire « baromètre de la coopération »

Formatrice Christèle Perrot Gérante Axcime

Résultats 2025

- Nombre d'apprenants : 12
- Taux de satisfaction : 4.32/5
- Taux de retour des questionnaires : 100 %

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Une Pédagogie innovante

- Le temps et le rythme :

Conjugaison de temps courts de formation qui tiennent compte du rythme de l'entreprise (rapide), avec le temps long nécessaire à l'évolution de l'être humain : 9 mois, le temps d'une gestation, favorisant l'intégration des apprentissages entre les sessions.

- Un travail à la fois sur l'individuel et le collectif qui correspond à la vie de l'équipe en entreprise

- Des apprentissages basés sur des enseignements des expériences et des partages

- Changer de point de vue : un déplacement physique pour un déplacement intérieur. Rompre avec les environnements de travail habituels et se retrouver dans la nature.

- Rupture de cadre de référence : rencontres et mises en situation avec l'animal, créateur de lien, pour se rencontrer sur un autre mode

- Vivre une expérience de la coopération en équipe sur un temps de 9 mois et la modéliser pour l'intégrer dans le quotidien de la vie de l'équipe en entreprise

- Obtention d'une certification professionnelle basée sur l'atteinte de la réalisation d'un objectif commun.

Evaluation

L'évaluation est réalisée en amont et en aval de la formation et tout au long du parcours ; se fait grâce au baromètre de la coopération indicateur utilisé en début et en fin de parcours pour mesurer l'évolution du niveau de la coopération au sein de l'équipe.
Avec également des mises en situation accompagnées de débriefing lors des ateliers en présence. Le parcours fait l'objet d'une remise d'une attestation de formation et d'une certification professionnelle.

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13