école de la relation humaine

Parcours d'éducation à la coopération « les 7 essentiels de la coopération »

Programme : 7 ateliers comprenant 4 ateliers en équipe en visioconférence + 3 ateliers en équipe en présence (Délai d'accès à définir avec le commanditaire).

Objectifs pédagogiques

Identifier & s'approprier les attitudes et comportements indispensables à la coopération : respect, responsabilité, reconnaissance, équité, confiance, autonomie et plaisir ; Développer la culture du faire ensemble au sein de l'équipe.

- Prendre conscience de son mode de fonctionnement, grâce à la présence de l'animal. Établir des passerelles entre ce qu'il se vit avec le chien, le cheval et les abeilles et les fonctionnements individuels et collectifs au sein de la vie professionnelle
- Prendre conscience de ses instincts primaires
- Développer la communication sensorielle et intuitive
- Décoder les modes de fonctionnements relationnels au sein de l'équipe à partir de l'animal : carnivore/prédateur ; proie/herbivore

Modalités & pédagogie

- 7 ateliers à distance et en présence : 1 entretien individuel par participant, 4 ateliers en équipe en visioconférence, 3 ateliers en équipe en présence sur-mesure
- Une pédagogie active : les ateliers en présence sont chacun assistés par des animaux différents : successivement chien puis cheval puis abeilles
- Répartis sur une durée de 9 mois
- Le baromètre de la coopération comme indicateur et outil de mesure du niveau de la coopération
- Pour une équipe constituée de 10 personnes

Public

- Une équipe constituée au sein d'une même entreprise. À valider avec le commanditaire.

PREREQUIS

- À valider avec le commanditaire.

TARIF

- Sur mesure après échanges avec le commanditaire et proposition.

LIEU

- Châteauform. Accessibilité personnes en situation de handicap.

CONTACT
Christèle Perrot, dirigeante école de la relation humaine

Déroulement et objectifs spécifiques par atelier

Entretiens individuels en visioconférence (1h00 par participant) • **« ouverture et engagement »** •

Objectifs :

- Découvrir le parcours pour s'engager dans la démarche ;
- Réaliser l'auto-évaluation individuelle du baromètre de la coopération (le baromètre de la coopération est l'indicateur de mesure et de suivi du niveau de coopération du groupe de pairs au long du parcours).

Atelier 1 en équipe (1h30 en visioconférence) • « le baromètre de la coopération » •

Objectifs :

- S'approprier le concept de coopération et les essentiels de la coopération.
- Prendre conscience du niveau de coopération au sein de l'équipe grâce à la présentation des résultats du baromètre de la coopération (compilation des réponses des participants aux questionnaires effectués lors des entretiens individuels).
- Identifier un plan d'action collectif pour progresser sur 1 ou 2 essentiels.

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Travail inter-atelier : définir un plan d'action individuel pour progresser sur 1 ou 2 essentiels

Atelier 2 en présence et en équipe • « La force de la bonté » • avec la présence du chien (Jour 1 de 18h00 au lendemain 16h30)

Objectifs :

- Prendre conscience de ce qui nourrit agressivité et avidité
- Prendre conscience du pouvoir de la communication non verbale/animale et de son impact
- Comprendre le fonctionnement de la relation humaine et identifier les besoins de la relation favorisant la coopération
- Expérimenter et poursuivre l'appropriation des essentiels : la reconnaissance la responsabilité et l'autonomie, à partir de la communication avec les chiens.

Travail inter-atelier : définir un plan d'action individuel

Atelier 3 en équipe (1h30 en visioconférence) • «Avec plaisir » •

Objectifs :

- Identifier s'approprier et développer les facteurs favorisant le plaisir
- Déterminer un plan d'action collectif pour progresser sur le plaisir

Atelier 4 en présence et en équipe • «Le pouvoir de la vulnérabilité» • avec la présence des chevaux (Jour 1 de 18 h au lendemain 16 h 30)

Objectifs :

- Prendre conscience et accepter sa vulnérabilité grâce aux interactions avec les chevaux
- Accueillir et décoder les émotions
- Identifier les différents rôles dans l'équipe (prédateur, dominant, leader, sentinelle, compagnon)
- Expérimenter et poursuivre l'appropriation des 7 essentiels, notamment l'équité le respect et la confiance, à partir de la communication avec les chevaux

Atelier 5 en équipe (1h30 en visioconférence) • «la confiance se construit» •

Objectifs :

- Identifier s'approprier et développer les facteurs favorisant la confiance.
- Déterminer un plan d'action collectif pour progresser sur la confiance

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Atelier 6 en présence et en équipe • «unité souveraine avec l'esprit de la ruche» • avec la présence des abeilles (Jour 1 de 18 h au lendemain 16 h 30)

Objectifs :

- Comprendre l'organisation coopérative d'une ruche, les rôles et les relations entre les abeilles ;
- Comprendre un modèle d'organisation coopérative humaine : ferme agroécologique ;
- Identifier des enseignements applicables au sein de l'équipe et en entreprise.
- Expérimenter et poursuivre l'appropriation des 7 essentiels, notamment le respect la reconnaissance et l'équité, à partir de la communication avec les abeilles

Atelier 7 en équipe (1h30 en visioconférence) • «la coopération et l'équipe» •

Objectifs :

- Évaluer la progression du baromètre de la coopération ;
- Modéliser les apprentissages ;
- Définir un plan d'action pour préparer la certification.

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com

SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Une Pédagogie innovante

- Le temps et le rythme :

Conjugaison de temps courts de formation qui tiennent compte du rythme de l'entreprise (rapide), avec le temps long nécessaire à l'évolution de l'être humain : 9 mois, favorisant l'intégration des apprentissages entre les sessions ;

- Un travail à la fois sur l'individuel et le collectif qui correspond à la vie de l'équipe en entreprise ;
- Des apprentissages basés sur des enseignements des expériences et des partages ;
- Changer de point de vue : un déplacement physique pour un déplacement intérieur. Rompre avec les environnements de travail habituels et se retrouver dans la nature ;
- Rupture de cadre de référence : rencontres et mises en situation avec l'animal, créateur de lien, pour se rencontrer sur un autre mode ;
- Vivre une expérience de la coopération en équipe sur un temps de 9 mois et la modéliser pour l'intégrer dans le quotidien de la vie de l'équipe en entreprise ;
- Obtention d'une certification professionnelle basée sur l'atteinte de la réalisation d'un objectif commun ;

Évaluation

L'évaluation est réalisée en amont et en aval de la formation et tout au long du parcours ;
Se fait grâce au baromètre de la coopération indicateur utilisé en début et en fin de parcours pour mesurer l'évolution du niveau de la coopération au sein de l'équipe.
Avec également des mises en situation accompagnées de débriefing lors des ateliers en présence. Le parcours fait l'objet d'une remise d'une attestation de formation et d'une certification professionnelle.

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13

Résultats 2024

- Nombre d'apprenants : 10
- Taux de satisfaction : 4.87/5
- Taux de retour des questionnaires : 80 %

axcime | 14 avenue de l'Opéra, 75 001 Paris | +33 6 03 56 58 89 | bonjour@axcime.com | axcime.com
SARL au capital de 10 000 € | SIRET n° 483 477 766 00081 | TVA n° FR70483477766 | Activité formation n° 93 13 21336 13